

# TEAM JOONAS

Jongeren en Ouders Ondersteunen Na Scheiding

**Team JOONAS** is een **gespecialiseerd multidisciplinair** team dat **therapeutische begeleiding** biedt aan ouders en kinderen **tijdens èn na** een scheiding, met als **focus** het ondersteunen van *de reorganisatie van het ouderschap en de ouder-kind relatie na een scheiding, het concreet vormgeven van het ouderlijk gezag, de communicatie en het opvoeden en leven in 2 gezinnen en 2 realiteiten*

## DOELGROEP

- Gescheiden ouders
- Kinderen en jongeren, van wie de ouders gescheiden zijn
- Nieuw samengestelde gezinnen

## AANMELDING

Enkel via mail: [teamjoonas.vistamdc@gmail.com](mailto:teamjoonas.vistamdc@gmail.com)

## AANBOD

- Oudertherapie
- Individuele begeleiding voor kinderen en jongeren
- Bemiddeling
- Ouder-kindgesprekken
- Groepsaanbod (in ontwikkeling)
- Online aanbod via de “Ouderschap na scheiding academie”

## PRIJZEN EN BETALING

- Elke ouder betaalt de eigen sessie aan de eigen therapeut
- De sessies van het kind worden afgerekend met de kindtherapeut, na afloop van de sessie.
- De overlegmomenten met de casemanager worden betaald door de ouders. Deze hebben als doel de therapie kwalitatief te verbeteren en zijn belangrijk voor het proces. Deze horen bij het traject en moeten mee vergoed worden. Concrete afspraken worden bij de start gemaakt.
- Slechts een aantal van onze therapeuten en counselors zijn geconventioneerd. We werken met opgeleide therapeuten en of counselors, doch voor de conventie is de basisopleiding cruciaal. Wij kiezen voor een team met een multidisciplinaire samenstelling met oog voor een kwaliteitsvolle opleiding. De keuze van uw begeleider zal bepaald worden door inhoudelijke argumenten. U kan niet kiezen voor een bepaalde therapeut of begeleider

# TEAM JOONAS

Jongeren en Ouders Ondersteunen Na Scheiding

*We werken omwille van de **complexiteit** van de verwijzingen met een gestandaardiseerde aanmelding en intakeprocedure:*

## AANMELDING

Enkel via mail:  
**[teamjoonas.vistamdc@gmail.com](mailto:teamjoonas.vistamdc@gmail.com)**

## INTAKEFASE

## INTAKETEAM

### PROCEDURE 1

Vrijwillige aanmelding of aanmelding vanuit de familierechtbank

### PROCEDURE 2

Aanmelding vanuit een gemandateerder voorziening (VK en/of JRB)

## BESPREKING OP MDT

## INTAKETEAM

## FORMULEREN AANBOD

## INTAKETEAM

## START BEGELEIDINGSFASE

## BEGELEIDINGSTEAM

# TEAM JOONAS

## PROCEDURE 1

U bent verwezen/aangemoedigd vanuit **familierechtbank** voor een begeleidingstraject of meldt u uzelf of uw kind **vrijwillig** aan?

Betreft het een **hulpvraag voor het kind?**

- Er wordt een **intakegesprek** ingepland door 1 collega met de ouders die het ouderlijk gezag uitoefenen ( samen of apart indien wenselijk)
  - *Gezamenlijk ouderlijk gezag*: kind wordt gezien op intake, indien beide ouders hun akkoord geven .
  - *Exclusief ouderlijk gezag*: kind kan gezien worden op intake, na vraag van de ouder die het gezag uitoefent
- In dit intakegesprek wordt de **hulpvraag** van de ouders voor het kind verkend. De vraag/verwachting van de ouders moet een welzijnsvraag betreffen waar begeleiding/ondersteuning een meerwaarde kan bieden. Indien de vraag van één van beide ouders vooral een vraag betreft naar advies rond verblijfsregeling en/of verandering van de regeling (meer of minder contacten) zal er geen begeleiding kunnen opgestart worden. Dit kan wel een secundaire vraag zijn, maar de primaire vraag moet een welzijnsvraag zijn.
- Indien beide ouders een hulpvraag hebben geformuleerd kan het kind ook uitgenodigd worden op intake om te verkennen of het kind **zelf** ook een hulpvraag heeft of last ervaart.

Betreft het een **vraag voor u/jullie als ouders?**

- Voor een vraag rond het invullen van het ouderschap na scheiding en/of het afstemmen van opvoedingsprincipes en/of werken aan de eigen of onderlinge communicatie zullen enkel de ouders op intake uitgenodigd worden (samen of apart indien wenselijk)
- Indien er bij aanmelding melding gemaakt wordt van (ex) partnergeweld, zal het afnemen van de **MASIC** een deel uitmaken van de intakeprocedure. Dit is een gestandaardiseerd interview dat met beide ouders wordt afgenomen en dat in kaart brengt in hoeverre de ouders voldoende veiligheid ervaren om in een gezamenlijk traject te gaan.

**Teambespreking:**

- Maandelijks is er een teambespreking, waar de intake besproken wordt.
- Na deze bespreking doet het team, bij monde van de intaker een begeleidingsvoorstel. Dit voorstel kan bestaan uit:
  - Individuele therapie voor een kind met terugkoppeling naar de ouders
  - Individuele therapie voor één ouder of parallel voor allebei de ouders
  - Ouder kind therapie of bemiddeling
  - Bemiddeling voor beide ouders
  - Groepsaanbod
  - Online aanbod
- In dit voorstel kan één of meerdere verschillende van bovenstaande vervat zitten
- Het voorstel wordt besproken met de vraagsteller: ouder of allebei de ouders
- Wanneer de hulpvrager (ouder of beide ouders) akkoord gaat met het voorstel kan de begeleidingsfase aanvatten. Bij een traject PSO zal deze begeleidingsfase gestart worden met een nieuwe hulpverlener.

# TEAM JOONAS

## Begeleidingsfase:

Begeleiding voor een **kind**:

Wanneer de ouders die het ouderlijk gezag uitoefenen akkoord gaan met het voorstel, zal een *kindertherapeut of begeleider* aangesteld worden om met het kind te starten.

- De **vertrouwensrelatie** van het kind met de therapeut is cruciaal voor de begeleiding. Om die reden zullen de contacten van de kindertherapeut met de ouders tot het *hoogstnodige beperkt* worden. Indien het complexe of conflictscheiding betreft zal een contactpersoon aangesteld worden die de communicatie met de ouders op zich neemt. De kindertherapeut zal **niet** inhoudelijk mailen, bellen of overleggen met de ouders.
- Degene die de intake met de ouders deed kan **niet** de begeleiding opnemen van het kind, maar kan wel het casemanagement op zich nemen: geregeld overleg plannen tussen de therapeuten om af te stemmen en om de meta-positie te bewaken.
- 
- Doelstellingen in een traject met een kind binnen Team JOONAS zullen altijd gericht zijn op ondersteunen van het kind bij **het leven van het kind in relatie met 2 ouders die gescheiden zijn op een manier die passend is voor het kind**. Daarnaast zal steeds een doelstelling zijn het kind **te ondersteunen de eigen stem te (her)ontdekken en gebruiken in contact met zijn ouders** en met volwassen rondom hem/haar. Doelstelling in een begeleiding met een kind kan **nooit** zijn een kind aanzetten tot naleven van een bepaalde regeling rond bezoek.

# TEAM JOONAS

## PROCEDURE 2

Je bent verwezen vanuit het **VK of de JRB** voor een traject

- Het VK of de consulent is dan degene die het **casemanagement** doet. We starten met de begeleiding nadat het VK of de consulent ons heeft ingelicht over de doelstellingen en verwachtingen. Tijdens dat gesprek worden ook afspraken gemaakt over welke info naar de consulent of het VK teruggekoppeld wordt en hoe.
- Elke ouder kan individueel bij ons terecht voor een traject Parallel Solo Ouderschap. Elke ouder krijgt dan een eigen therapeut
- Indien haalbaar kunnen ouders ook bij ons terecht voor een trajectbemiddeling.
- De kinderen kunnen terecht bij ons voor een individueel traject, volgens de afspraken besproken in procedure 1
- Ouder-kind gesprekken, begeleid door beide therapeuten zijn mogelijk

## WAT KAN TEAM JOONAS NIET BIEDEN

- Begeleide bezoeken tussen ouder en kind
- Inhoudelijke verslaggeving
- De kindertherapeut kan, indien aangewezen, een verslag opmaken over de evolutie van het kind, maar zal dit **enkel** doen, wanneer dit uit zorg voor het kind aangewezen is. De kindertherapeut kan tevens, na overleg met de casemanager, oordelen dat een aanmelding bij een gemandateerde voorziening aangewezen is.

# TEAM JOONAS

## AANBOD BIJ OUDERVERVREEMDING OF DREIGENDE VERVREEMDING

### Kader

TEAM JOONAS is een deelwerking van VISTA MDC, een **vrijwillige therapeutische groepspraktijk** met **expertise** in situaties van complex ouderschap na scheiding en oudervervreemding.

We kunnen op verwijzing van de familierechtbank een therapeutisch aanbod doen, maar we kunnen **geen verplichte trajecten** bieden.

Wanneer je verwezen bent door de familierechtbank, volgen we ook in deze situaties procedure 1. Ben je verwezen door jeugdrechtbank of het vertrouwenscentrum, dan volgen we aanmeldprocedure 2. In deze situaties kom je terecht in dezelfde situatie als situatie 1 (hierboven beschreven).

### Wat kunnen we bieden?

Specifiek in kader van oudervervreemding of contactbreuk zijn er verschillende opties.

Voorafgaand aan enige interventie is het echter **noodzakelijk** om de situatie te **onderzoeken** en volledig in kaart te brengen. Wij hebben zelf niet het mandaat om dit onderzoek te voeren, omdat we geen erkend expertise centrum zijn. We verwachten bij verwijzing wel dat de verwijzen dit heeft opgenomen. Indien bij de verwijzing gemeld wordt dat het een situatie van oudervervreemding betreft, verwachten wij dat onderzoek naar de veiligheid is gebeurd. Enkel op deze manier kunnen wij de situatie benaderen vanuit onze ervaring met complex ouderschap na scheiding. We kunnen pas van vervreemding of verstoting spreken, wanneer er geen feitelijke of objectieve redenen zijn dat een kind geen contact kan hebben met één ouder.

Indien alle betrokkenen een bereidheid tonen kan een **meersporenbeleid** opgezet worden, waarbij zowel met beide ouders als met de minderjarige gewerkt wordt. Dit zal afhankelijk van de fase van het conflict door één of meerdere therapeuten gebeuren.

Het concrete behandelplan zal gemaakt worden na een intakefase.

# TEAM JOONAS

## AANBOD BIJ OUDERVERVREEMDING OF DREIGENDE VERVREEMDING

### **Begeleidingsaanbod aan de verblijfsouder:**

Wat kan een verblijfsouder doen om het bestaansrecht van beide ouders te vrijwaren? Hoe kan de verblijfsouder zich conflict de-escalerend opstellen? Hoe kan de verblijfsouder de minderjarige sturen, steunen en stimuleren in de relatie met de andere ouder?

### **Begeleidingsaanbod aan de ouder met wie contact is verbroken:**

Verwerken van verlies, reguleren van de eigen emoties van kwaadheid, rouw en onrecht.

Hoe kan de ouder die het contact is verloren of van wie het kind vervreemd is zich opnieuw verplaatsen in wat het kind van hem/haar nodig heeft?

Hoe kan de ouder die het contact is verloren of van wie het kind vervreemd is in zijn rol blijven staan als ouder, ook al is er geen contact?

### **Begeleidingsaanbod aan de minderjarige:**

Begeleiding bij het omgaan met het loyaliteitsconflict.

Actief luisteren naar ervaringen en kwetsuren, onderzoeken welke factoren hebben bijgedragen tot de genomen beslissing, identificeren van de rollen van betrokkenen en stimuleren van de minderjarige om zelf te uiten wat hij/zij nodig heeft.

Het aanleren van alternatieve strategieën dan de vermijdende strategie en het introduceren van een breder kader (je kan niet scheiden van je ouder).

### **Begeleiden van ouder-kindgesprekken:**

Indien aangewezen kunnen er gesprekken gepland worden tussen het kind en één van beide ouders. Doel van deze gesprekken om het kind te helpen zijn eigen stem te gebruiken naar zijn ouder toe en te verwoorden wat hij/zij van die ouder nodig heeft. We verwachten hier dat de ouder in staat is in de ouderpositie te blijven zitten zodat het voor het kind een correctief emotionele ervaring kan zijn. Indien we inschatten dat voor kind of ouder nog tijd of voorbereiding nodig is, zullen we dit gesprek niet plannen.

*Indien enkel de ouder met wie contact is verbroken een hulpvraag heeft, is ons aanbod beperkt. In deze situaties kunnen we:*

- *ondersteuning bieden in het rouwproces,*
- *vaardigheden versterken van deze ouder:*
  - *om de emoties te reguleren*
  - *om vanuit het ouderschap te kunnen denken,*
  - *om ouderbeslissingen nemen met oog op de noden van het kind*
- *psychoeducatie geven dat helpend is bij de betekenisgeving zodat de ouder zich kan blijven verplaatsen in kan blijven begrip tonen voor de noden en overlevingsstrategieën van het kind.*

*We zetten ook in op lotgenotencontact voor ouders die het contact met hun kind na scheiding zijn verloren.*

# TEAM JOONAS

## SAMENSTELLING VAN HET TEAM



**Vanessa Maes**

*Psycholoog, Systeem- en rouwtherapeut,  
Hartcoherentiecoach*

Supervisie en inhoudelijke coördinatie  
Team intake



**Evelyn Van Puyvelde**

*Orthopedagoog, Spelcounselor*

Team Intake  
Team oudertherapie



**Loes Huylebroeck**

*Psychotherapeut*

Team intake  
Team oudertherapie



**Diede Vandergroten**

*Klinisch orthopedagoog, ACT-therapeut,  
Systeemtherapeut i.o.*

Coördinatie aanmeldingen  
Team kinderen en jongeren



**Sophie Vanhemmens**

*Bemiddelaar*

Team intake  
Team oudertherapie



**Marlouke Cami**

*Psycholoog, Systeemtherapeut i.o.*

Team kinderen en jongeren



**Emma Massaer**

*Psychologisch consulent, Spelcounselor*

Team kinderen en jongeren